



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦФСИТ»

Усть-Цилемского района

Л.С.Попова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о районных соревнованиях по лыжероллерам на призы МОД «Русь Печорская»**

#### **1. Цели и задачи**

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- повышение спортивного мастерства.

#### **2. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся **24 сентября 2023 г.** на лыжероллерной трассе возле лыжной базы по адресу: с. Усть-Цильма, ул. Пушкина, 45.

**Начало соревнований в 11 часов.**

#### **3. Руководство проведением соревнований**

Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

#### **4. Участники и программа соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются девушки и юноши, мужчины и женщины, не имеющие медицинских противопоказаний.

В соревнованиях могут принять участие население других муниципальных образований.

Соревнования проводятся по виду спорта «лыжные гонки», дисциплина – «лыжероллеры».

Индивидуальный лыжероллерный спринт: квалификация в формате раздельного старта и финальные забеги. В полуфинал выходят первые четыре результата, старт проходит по системе: 1 – 3; 2 – 4. Победители полуфиналов выходят в финальный забег за 1-2 место, проигравшие в полуфиналах – 3-4 место.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену, стартовавшему раньше.

В случае одинакового времени по результатам полуфиналов и финалов у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену, у которого лучше результат квалификации.

Стиль хода свободный. Допускаются лыжероллеры марки «Старт», «Эльва», «Шамов». Длина круга – 270 метров. Спортсмены без специальной экипировки (шлем, перчатки) до старта не допускаются.

#### Программа:

п/п	Возраст	Девушки Женщины	Юноши Мужчины	Все возрастные категории
Количество кругов				
			Квалификация	Финал, полуфинал
1	2014 г.р. и мол.	1	1	1
2	2012/2013 г.р.	2	2	1
3	2010/2011 г.р.	3	3	1
4	2008/2009 г.р.	4	4	1
5	2006/2007 г.р.	4	4	1
6	18 лет и старше	4	4	1

#### 5. Награждение

Победители, призеры награждаются медалями и грамотами.

#### 6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проездом к месту соревнований и обратно за счёт командующих организаций.

Награждение: медали – МОД «Русь Печорская»;

грамоты – МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

#### 7. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях подаются в учреждение до 22 сентября 2023 года до 9 часов 30 минут, т. 91634, sport\_u\_c@mail.ru.

Судейская состоится 22 сентября 2022 г. в 9 часов 30 минут в здании МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

***Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.***

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района